
SPA Menu

LISTA DE PREÇOS / PRICELIST

ROSTO / FACE

min €

SACRO-CRANIANA / CRANIAL SACRAL

Massagem realizada no rosto e couro cabeludo. Ideal para relaxar, reduzir os efeitos do stress e aliviar dores de cabeça. Finaliza com Óleo de Rosmaninho e Alfazema na zona dos pescoço e ombros.

25 € 45

Massage performed on the face and scalp. Ideal for relaxing, reducing the effects of stress and relieving headaches. Finish with Rosemary and Lavender Oil on the neck and shoulders.

MINI-FACIAL

Tratamento facial personalizado, com produtos selecionados, de acordo com o tipo de pele. Limpa, equilibra, suaviza e hidrata a pele através da nossa linha de cosmética artesanal e ecológica de plantas aromáticas e medicinais.

Indicado para: Pele Oleosa, Seca, Sensível ou Com Manchas

35 € 50

Tailormade facial treatment, with selected products, according to skin type. Cleans, balances, softens and moisturizes the skin through our artisanal and ecological cosmetics line of aromatic and medicinal plants.

Suitable for: Oily, dry, sensitive or blemished skin

DRENAGEM LINFÁTICA / LYMPHATIC DRAINAGE

Técnica de massagem ao rosto, que estimula o sistema linfático, ajudando na retenção de líquidos, melhorando a circulação sanguínea, oxigenando os tecidos e eliminando toxinas da pele. São utilizados óleos essenciais adequados ao tipo de pele.

45 € 65

Face massage technique, which stimulates the lymphatic system, helping with fluid retention, improving blood circulation, oxygenating the tissues and eliminating toxins from the skin. Essential oils suitable for the skin type are used.

REJUVENESCEDOR E ANTI ENVELHECIMENTO

REJUVENATING AND ANTI AGING

Tratamento facial rejuvenescedor e anti-envelhecimento. Ideal para fortalecer a pele do rosto e pescoço, retardando o envelhecimento, reduzindo rugas, manchas e linhas de expressão. Com os produtos naturais: sabonete de Leite de Burra, Máscara de Argila Amarela, Água Floral de Rosa Búlgara e Ativo Facial com Coenzima Q10.

Indicado para: Peles Maduras

55 € 75

Rejuvenating and anti-aging facial treatment. Ideal for strengthening the skin of the face and neck, delaying aging, reducing wrinkles, blemishes and expression lines. With natural products: Donkey Milk soap, Yellow Clay Mask, Bulgarian Rose Floral Water and Facial Active with Coenzyme Q10.

Suitable for: Mature skin

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO / EXFOLIATION AND HYDRATION

Tratamento profundo de renovação celular da pele. O Gel Esfoliante de Gerânio com Caroço de Azeitona é massajado no corpo removendo células mortas e outras toxinas presentes na nossa pele. Para finalizar escolha o óleo a ser usado na sua massagem: um óleo calmante de Camomila Macerada ou um óleo de Alecrim e Eucalipto, revigorante e refrescante.

50 € 75

Deep skin cell renewal treatment. Olive Seed Geranium Exfoliating Gel is massaged into the body removing dead cells and other toxins present in our skin. To finish, choose the oil to be used in your massage: a calming oil of Macerated Chamomile or an oil of Rosemary and Eucalyptus, invigorating and refreshing.

TAILOR MADE

Massagem localizada, personalizada de acordo com as suas necessidades.
Localized massage, tailormade according to your needs.

35 € 55

TERAPÊUTICA / THERAPY

Massagem com fins terapêuticos com óleos de gengibre e zimbro. Com propriedades anti-inflamatórias e analgésicas estes óleos estimulam a circulação sanguínea e a oxigenação celular, aliviando dores e inflamações.

50 € 80

Massage for therapeutic purposes with ginger and juniper oils. With anti-inflammatory and analgesic properties, these oils stimulate blood circulation and cellular oxygenation, relieving pain and inflammation.

RELAXAMENTO / RELAXATION

Um momento de relaxamento profundo que melhora o bem-estar geral e emocional. Escolha entre uma massagem mais relaxante ou mais revigorante, localizada ou em todo o corpo. Os óleos corporais calmantes atuam na pele e na via aromática/olfativa aliviando o stress e acalmando a mente, melhorando problemas de sono e fadiga emocional, promovendo um estado de relaxamento e bem-estar profundo.

50 € 80

A moment of deep relaxation that improves general and emotional well-being. Choose between a more relaxing or a more invigorating massage, localized or in Whole body. Soothing body oils act on the skin and on the aromatic/olfactory pathway, relieving stress and calming the mind, improving sleep problems and emotional fatigue, promoting a state of deep relaxation and well-being.

80 € 95

RITUAL COM VELAS / RITUAL WITH CANDLES

Massagem corporal com Vela de Massagem de Rosmaninho e Alfazema ou de Gengibre. Para além de um relaxamento profundo esta massagem proporciona uma hidratação intensa na pele. Escolha o aroma que prefere e que mais se adequa a si e desfrute de este ritual.

50 € 80

Body massage with Rosemary and Lavender or Ginger Massage Candle. In addition to deep relaxation, this massage provides intense hydration to the skin. Choose the aroma you prefer and that best suits you and enjoy this ritual.

80 € 95

**RITUAL COM PEDRAS
RITUAL WITH STONES**

Massagem em que as pedras de basalto aquecidas proporcionam um total relaxamento, alívio da tensão muscular, dor e rigidez. Os óleos utilizados nesta massagem, contêm propriedades relaxantes, analgésicas e anti-inflamatórias.

50 € 80

Massage in which heated basalt stones provide total relaxation, relieving muscle tension, pain and stiffness. The oils used in this massage contain relaxing, analgesic and anti-inflammatory properties.

90 € 115

RITUAL COM PINDAS / RITUAL WITH PINDAS

Massagem realizada com pequenos sacos de algodão e linho, que contêm no seu interior ervas aromáticas medicinais, sais e óleos essenciais, as quais podem ter ação relaxante ou estimulante, dependendo do objetivo. Terapia originária da Ásia, que permite a mobilização dos músculos e da corrente sanguínea e promovendo um relaxamento imediato e profundo, equilibrando a energia interior do corpo.

50 € 80

Massage performed with small cotton and linen bags, which contain medicinal herbs, salts and essential oils, which can have a relaxing or stimulating action, depending on the objective. Therapy originating in Asia, which allows the mobilization of muscles and bloodstream and promoting immediate and deep relaxation, balancing the body's inner energy.

90 € 115

RITUAL A DOIS / RITUAL FOR TWO

Ritual de Relaxamento que inicia com uma esfoliação corporal e um mini-facial.

Termine com uma experiência de relaxamento absoluto com a nossa massagem de vela aromática. Entre no nosso gabinete duplo e entregue-se nas mãos das nossas terapeutas.

110 € 200

Relaxation ritual that begins with a body exfoliation and a mini-facial. Finish off with an experience of absolute relaxation with our aromatic candle massage. Enter our double office and put yourself in the hands of our therapists.

OCTANT

Lousã